

SYMULATOR JAZDY KONNEJ

NOWOŚĆ NA RYNKU POLSKIM!

Urządzenie treningowe symulujące jazdę konną, wykorzystywane do rehabilitacji, fizjoterapii i łagodnego fitnessu.

Używanie symulatora wpływa tak samo pozytywnie na organizm jak typowa jazda konna, przy czym ryzyko upadku/wypadku jest zredukowane do zera.

I. Obszary zastosowania:

1. Poprawia postawę,
2. Poprawia równowagę i koordynację ruchów,
3. Pomaga schudnąć.

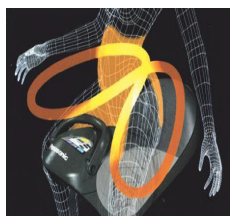
II. Zastosowanie w jeździectwie:

- Narzędzie do korygowania dosiady i poprawy równowagi,
- Rozgrzewka przed treningiem właściwym, zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych jeźdźców,
- Pomoc w przełamaniu strachu po upadku z konia, aby móc ponownie go dosiąść,
- rehabilitacja po urazach głowy, złamaniach kończyn, bez ryzyka upadku jak to się ma przy dosiadananiu żywego konia (ryzyko wypadku zminimalizowane do zera!)

III. Sprawdza się również w HIPOTERAPII

IV. Symulator może też pełnić funkcję zabawową dla dzieci (wyłącznie pod nadzorem dorosłych)

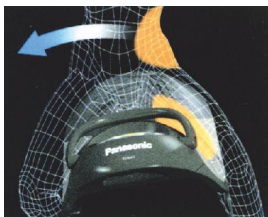
Zasada działania Symulatora



Za pomocą ruchów ósemkowych, urządzenie stale przemieszcza użytkownika poza środek równowagi – w lewo, w prawo, w przód i w tył, zmuszając ciało do korekty położenia w celu zachowania równowagi. Owe korekcyjne ruchy ciągle zmuszają mięśnie do pracy i łagodnie naprężają brzuch, plecy i uda. Nacisk na miednicę i kręgosłup jest zredukowany.

Ruchy ósemkowe urządzenia stale ustawiają ciało w 3 pozycjach, ćwicząc różne grupy mięśni:

Pozycja 1: Siodło przechyla się w prawo:



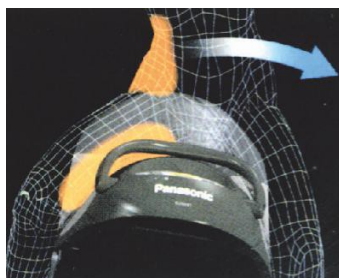
Mięśnie biodra, pleców i ud lewej strony ciała wzmacniają się.

Pozycja 2: Siodło jest w pozycji centralnej



Mięśnie obu ud wzmacniają się.

Pozycja 3: Siodło □ przechyla się w lewo

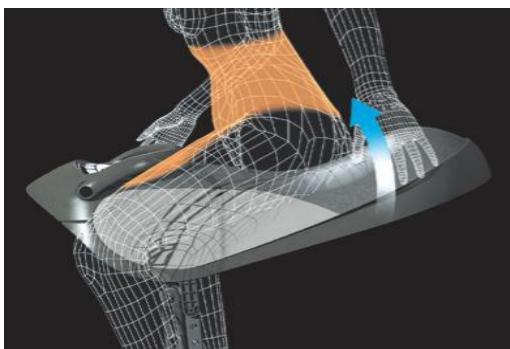


Mięśnie biodra, pleców i ud prawej strony ciała wzmacniają się.

3 TRYBY PROGRAMU I 9 STOPNI PRĘDKOŚCI DOSTOSOWANE DO INDYWIDUALNYCH ĆWICZEŃ

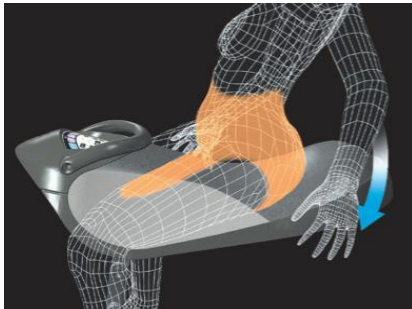
Program „Talia”:

porusza się pomiędzy pozycją horyzontalną, całkowicie przechyloną do przodu i całkowicie przechyloną do tyłu. W programie „Talia”, Symulator jest głównie przechylony do przodu. Wzmacnia mięśnie brzucha i ud.



Program „Biodra”:

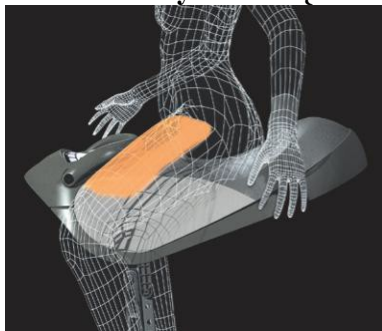
porusza się pomiędzy pozycją horyzontalną, całkowicie pochyloną do przodu i całkowicie przechyloną do tyłu. W programie „Biodra”, Symulator jest głównie przechylony do tyłu. Wzmacnia mięśnie pośladków i bioder.



Program „Trening”:

W programie ogólnym treningu Symulator porusza się poziomo na boki dostarczając podstawowych ćwiczeń nóg i bioder.

Wzmacnia wszystkie mięśnie szkieletowe.



ZAPRASZAMY!